Workshop Selbsthypnose

Entdecke die wunderbare Kraft der Selbsthypnose, denn Selbsthypnose ist ein natürlicher Weg zur Selbstheilung, und kann einfach erlernt werden.
In kurzer Zeit kannst du dich damit tief entspannen und deine Themen selber bearbeiten.
Wirkungsvoll kannst du sie anwenden bei:

- Abbau von ungesundem Stress
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Gewichtsoptimierung
- Besseres Ein- und Durchschlafen
- Chronischen Schmerzen

In diesem Workshop lernst du die Technik von Grund auf. Schon der Zustand der Hypnose hat eine heilende, regenerierende Wirkung, du kannst dein Leben gesünder, und ausgeglichener gestalten.

Durchführung des Kurses
Datum: Samstag, 14.Dezember 2024, Zeit.10:00 bis 12:00
Ort: Qigong Zentrum Bern, Spitalgasse 40, 3011Bern
Kurspreis: 80 Franken, Bezahlung per Twint oder bar.

Interessiert? Dann freue ich mich, dir diese Technik beizubringen.

Mehr Infos und Buchung: Silvia Hartmann, 0797789673, oder E-mail sylviahartmann@bluewin.ch

Ich bin zertifizierte Hypnose- und Atemtherapeutin
Mehr über mich auf meiner Webseite:

www.körperimpulse.ch